

〈第4回 栗原市民公開講座〉

あなたは大丈夫？ みんなで考える

# 糖尿病 ～栗原からの発信～

どなたでも、お気軽にご参加下さい！！  
**入場無料**

2014年2月16日(日)

■開場 12:00～ 各種相談・体験コーナー ■講演 13:30～16:00

## この花さくや姫プラザ

〒989-5615 宮城県栗原市志波姫沼崎南沖 452 TEL 0228-25-3113

各種相談・体験コーナー 12:00～

- 血糖値・血圧・体脂肪・動脈硬化 測定体験
- 生活習慣・食事・お薬についての相談コーナー  
(医師、薬剤師、栄養士が対応いたします)
- 糖尿病に関する健康食品紹介



第1部

「糖尿病ってどんな病気。  
糖尿病予防事始め」

■栗原市病院事業管理者

小泉 勝先生



第2部

「糖尿病って、  
怖い病気ですか？」

■順天堂大学大学院  
スポーツロジックセンター長

河盛 隆造先生



主催：栗原市医師会

共催：栗原市三師会(栗原市医師会、栗原市歯科医師会、宮城県薬剤師会栗原支部)、  
栗原市、アステラス製薬株式会社

後援：宮城県栗原保健所、栗原地区地域医療対策委員会、栗原市社会福祉協議会、  
栗原市老人クラブ連合会、栗原市連合婦人会、宮城県看護協会栗原支部、  
宮城県ケアマネジャー協会栗原支部、宮城県栄養士会、栗原市栄養士会

お問い合わせ窓口

●栗原市医師会

TEL 0228-22-2135

●栗原市市民生活部健康推進課

TEL 0228-22-0370