

☆開催内容のご案内☆

1 <<ステージイベント>>

10:	10:40	11:00	12:00	13:00	14:	14:30
オープニング 病院事業管理者ご挨拶 院長ご挨拶	くりくり保育園児による歌とおゆうぎ	プチコンサート 登米市在住の鈴木さん親子によるフルートの演奏	糖尿病のお話 糖尿病専門医 鈴木慎二先生	ロコモ体操を やってみよう リハビリテーション科 副院長 石田健司先生	ファイナレ	

<<各コーナー紹介>>

地図番号	コーナー名	内 容
2	ふれあい茶屋	お茶をご用意しております。お話ししながらひとやすみ。
3	アロママッサージ	アロママッサージであなたの心、癒します(1名15分程度)
4	安全な医療をうけるために	転倒・転落予防の映像放映。患者確認方法の紹介
5	ザ縁日	築館高校ボランティア部による縁日コーナー！ スーパーボールすくい・水ヨーヨー・バルーンアートなどがあるよ
6	プチドクター&プチナースに大変身	白衣・ナース服に着替えて、大変身！写真撮影OK♪
7	正しい手洗い体験	正しい手洗いの方法の説明と実践。洗い残しがないか確認してみよう(随時/10分程度)
8	栄養相談	食事・栄養相談をお受けいたします(^^) 11:00~14:00
	糖尿病相談	糖尿病専門医が相談をお受けいたします
	助産師・看護師による よろず相談	妊娠・出産・育児・子育て・思春期~更年期・老年期、女性中心のご相談なんでも お受けいたします
	基礎代謝測定	基礎代謝を測定し、自分の体に必要なエネルギーを知ろう(1回10分程度)
	あなたの骨は大丈夫ですか？	超音波で骨密度を測ってみよう ①11:00~ ②13:00~
9	乳がんの セルフチェック方法コーナー	乳がんについて説明、自己触診方法やマンモグラフィー 症例を知ろう 10:30~14:00
	マンモグラフィー(乳房) 体験コーナー	疑似乳房を着用して、乳房圧迫を体験してみよう ①10:30~12:00 ②13:00~14:00
	わくわくドキドキ 放射線科見学ツアー	X線・CT・MRIなど各検査、装置を実際に見てみよう。 見学の最後には身近な物をX線で観察してみよう ①10:30 ②11:00 ③11:30 ④12:00 ⑤12:30 ⑥13:00 ⑦13:30
10	地下ピット免震装置見学	大きな地震がきても揺れない構造って どうなってるの!? ①11:30~ ②13:30~ (受付にてお申込が必要となります)
11	ほっとくりはら	がんサロンの様子を紹介します
12	家庭でできる応急手当コーナー	展示パネルを見ながら応急手当を学ぼう 10:30~12:00
	誤嚥性肺炎予防	『北国の春』の曲に合わせて呼吸器体操をしてみよう 11:00~14:00 (1時間1回)
	肩こり体操	タオルやアイロンを使って、肩こり体操・五十肩体操をやってみよう 13:00~14:00
13	褥瘡(床ずれ)をつくらない。 褥瘡ができてしまったら？	褥瘡って何？どうしてできるの？褥瘡についての説明や体位交換の方法を実演・体験してみよう。耐圧分散マットレスの紹介もあるよ。
14	福祉用具展示コーナー	福祉用具業者による福祉用具の展示と説明。
	体力年齢チェックコーナー	運動機能、身体機能等を評価し自分の年齢と比較してみよう
15	消防車・救急車体験試乗	消防車・救急車の展示。体験試乗や写真撮影もできるよ 10:30~12:30
16	検査科見学	血液検査・尿検査などの機械を見てみよう(10分程度) ①12:30~ ②13:30~ (受付にてお申込が必要となります)

※急患対応等で内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

栗原中央病院

一緒に楽しもう!



市民ふれあい祭り  
2014

見て!聞いて!体験しよう!



ふれあい茶屋や  
縁日も開催!!

みなさん楽しんで  
いってくださいね



消防車や救急車も  
やってるよ♪



7月19日(土)

午前10:30~午後2:30

場所:栗原中央病院1階フロア