

連携

第89号

病院の理念

わたしたちは、患者さまを第一に考え、いのちを大切にす最善の医療を行い、地域に貢献します

基本方針

わたしたちは、患者さまのことを考え、いのちを大切にします

1. 市民から信頼される、安全な医療を行います
2. 良質な医療を行うために、つねに新しい知識と技術を身につけるように努めます
3. 地域のニーズに合った医療を提供することで、地域に貢献できる病院をめざします
4. 地域の医療の中心として、ほかの医療機関との連携に努めます

整形外科の近況と今後



栗原中央病院整形外科
は現在常勤医 3 名（整形外科専門医 2 名、専攻医 1

名）体制で診療に当たっております。外来診療は月～金曜日の一般外来診療（救急患者を除き原則午前のみの診療で予約制）のほか、東北大学からの非常勤医師により毎週水曜日午前はリウマチ外来、毎週木曜日は肩外来、第 1・3 金曜日午後はスポーツ外来と専門外来も行っております。手術は月～金曜日（第 2・4 金曜日は麻酔科医不在のため局所麻酔手術のみ）と対象症例があれば毎日行っております。手術件数は年間平均 300 件前後で、骨接合術、関節鏡視下肩腱板修復術、肩・股・膝の人工関節置換術で全体の約 9 割を占めております。多発外傷や重症感染症、重度の合併症を伴うハイリスク症例など当院での対応が難しい症例の治療・手術については大崎市民病院、岩手県立磐井病院、東北大学病院などの高次医療機関に紹介させて頂いております（この場を借りて御礼申し上げます）。また当科はこれから紹介した患者様を含め他の医療機関で手術

整形外科部長 大泉 晶

を行った患者様の機能回復リハビリテーションを請け負う後方医療機関としての役割も担わせて頂いております。

栗原圏域は広域圏別高齢化率が 41.9%と宮城県内で最も高く、普段の診療の中で変形性関節症、腰部脊柱管狭窄症などの変性疾患は言うに及ばず、骨粗鬆症やそれに起因する大腿骨近位部骨折や脊椎圧迫骨折、そして脆弱性骨盤輪骨折という本来であれば高エネルギーで発症する骨折が軽微な外力で発症してしまう新たな概念の骨折が右肩あがりに増えております。



人工関節置換術設計清浄度 Class 1,000

大腿骨近位部骨折に至っては90歳以上の超高齢者の方でも全身状態が安定していれば積極的に手術を行うことも珍しくなくなりました。一方で高齢者の方々の多くは何らかの基礎疾患を有しており、手術が順調に終わっても基礎疾患の悪化、認知機能の低下、誤嚥性肺炎・脳梗塞などの偶発症を発症することで後療法が遅れてしまい、自立した生活動作を獲得できず在宅復帰が困難となって施設入所を余儀なくされるケースが少なくありません。

近年人生100年時代と巷では言われており、長



骨密度測定装置

生きしてかつ人生の最後を迎える直前まで誰の手も借りずに元気で自立した生活を送れることが理想とされておりますが、

2019年厚生労働省が発表した日本人の平均寿命と健康寿命（健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間）の差が男性8.73歳、女性が12.07歳と、男女とも亡くなるまでの約10年前後にわたり健康上何かしらの制限のある生活を送っているのが現実です。日常生活を制限する要因として関節疾患や転倒・骨折などの整形外科関連疾患は脳卒中、認知症、高齢による衰弱に次いで多いと言われており、今後いかに平均寿命と健康寿命の差を縮められるかというところで整形外科の果たす役割はますます増えていくと考えております。もちろん整形外科のみで到底解決できる問題ではなく高齢者医療に携わる全ての診療科、リハビリテーション科、近隣の開業の先生方、しいては行政との連携が大切と思われますので今後ともよろしくお願いいたします。



小児科専門医のくりっ子ドクター 子育て相談室

当院では、小児科専門医の宮野峻輔先生（内科・小児科）が子育てについてのお悩みやちょっとした質問のあるママ・パパ・祖父母を対象に無料相談室の開催を始めました。

参加費無料・予約制

子育て相談室

日時：毎月最終火曜日 14時～
（相談時間：20分程度）

場所：栗原中央病院

対象者：ママ、パパ、祖父母

相談室であり、診察ではありません。



お問い合わせ先：栗原市役所子育て支援課

電話：0228-24-8811（9時～16時）

部署紹介

【 放射線科 】

放射線科部長 船窪 正勝

放射線科業務として今回は特に CT、MRI 検査を中心に紹介させていただきます。

CT・MRI 検査は放射線科において多くの施設で中心的な役割・業務を果たしています。その重要度は年々増す一方です。併せて検査数も増加傾向にあります。また、ご承知の通り日本での CT 装置稼働台数は世界トップであり、CT・MRI は日常診療においてなくてはならない診断装置であります。



CT・MRI 装置は、装置の進歩、高度化によりその専門性も高くなっています。皆様からの依頼内容、検査目的、対象疾患・病態

に応じて事前の検査プラン作成がとても重要となります。放射線科専門医は放射線科技師と共に、事前に適切な検査になるよう検査プラン作成を行います。放射線科医は当然のことながら、放射線科技師にも以前にもまして高度な知識・技術が求められるようになってきています。例えば MRI 検査については磁気共鳴技術者認定が行われ、高度な知識・技術を獲得するよう学会等が推奨しています。幸いにして特にこの高度な上級磁気共鳴技術者資格認定を保有する放射線技師が当院にも一名だけではありますが、在籍しております。全国で 100 名程

度しかないような資格となっています。

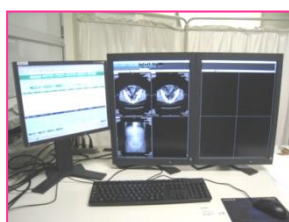
CT 検査についても認定技師制度があります。これらは装置の進歩・高度化によ

り、専門性の高い知識・技術がのぞまれるようになってきている結果であると考えます。

栗原中央病院には MRI 装置が 2 台稼働していますが、当院規模で 2 台の MRI 装置が稼働していることは恵まれていると考えます。当然、安全に運用する責任があります。その 2 台を安全かつ適切に稼働し、高度な内容の依頼にも対応していく上において、先の上級磁気共鳴技術者資格認定を有する放射線技師は不可欠です。

栗原市および周辺の地域医療に貢献するため、都市部の施設にも劣らないような質の高い検査画像、医療情報を提供できるように、地方病院とはいえ医師及び放射線技師にも CT、MRI に関する高い専門性が望まれ、その必要性がより高くなっていると感じています。

放射線科専門医だけでなく、知識と技術が担保された認定技師等と協力し、最適かつ適切な検査を実施し、有益な検査画像、検査レポートを提供することで、皆様の日常診療に貢献できますよう努力してまいります。検査の必要性、選択、内容等何か不明なことがありましたら直接ご相談いただければ幸いです。今後ともよろしくお願いいたします。



がんサロン「サロン de よらいん」開催報告

当院では、がん療養中の方やご家族、がん体験者を対象に
お互いの体験や気持ちを語り合い、支え合う場所として、が
んサロン「サロン de よらいん」を開催しています。

新年を迎え、令和6年1月9日（火）に「サロン de よ
らいん」を開催しました。はじめて参加された方も居たので、
自己紹介と今年の抱負をお話しつつ、ひと時の時間を楽しん
でいました。

来年度もがんサロンを開催していきます。栗原市外の方や他医療機関に通院されている方も大歓迎です。
身近に悩んでいる方がいらっしゃいましたら、申し込みは不要ですのでご案内いただければと思います。



【外来診療の予約の流れについて】

受診希望日を忘れず
ご記入ください



1. 当院専用の「**紹介患者受診依頼票**」に必要事項をご記入の上、
地域医療連携室直通 FAX(0228-21-5336)に**診療情報提供書**とともに**お申し込み**ください。
2. 当院担当医師と連絡調整し、予約日時を決定します。
3. 予約日時が決まりましたら、速やかにご紹介医療機関に FAX にてご予約の回答をいたします。
4. 「紹介患者受診依頼票」「診療情報提供書」を患者様に受診時に持参していただくようお願い
ください。
5. ご予約の回答 FAX は、患者様控えになります。日時、持参する物などが記入されておりますの
で、患者様にお渡しくださいますようお願いいたします。

以下の診療科及び疾患は**予約診療**となります。

- ・消化器疾患 ・糖尿病疾患 ・呼吸器疾患 ・脳神経内科 ・心療内科
- ・血管外科 ・甲状腺外科 ・乳腺外科 ・皮膚科
- ・整形外科 ・肩外来 ・スポーツ外来 ・眼科

※発熱患者様ならびに当日受診依頼患者様は、「**発熱問診票**」も
ご記入の上、FAX ください。

現在の体温、車番の記入も
お願いいたします



【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。皆さまいかがお過
ごしでしょうか。今年は早々に震災や飛行機事故など、悲し
い年明けとなった地域があり、心よりお見舞い申し上げます。

先に登録医療機関の皆さまにアンケートを実施いたしま
した。ご協力ありがとうございました。

栗原市立栗原中央病院

〒987-2205

宮城県栗原市築館宮野中央三丁目1番地1

（代表）TEL：0228-21-5330 FAX：0228-21-5350

地域医療連携室

（直通）TEL：0228-21-5335 FAX：0228-21-5336

<https://www.kurihara-central-hp.jp/>