

☆開催内容のご案内☆

《ステージイベント》 地図番号 1

10:00	10:20	10:45	11:25	11:50	13:00	13:40
オープニング 院長ご挨拶 ようかい体操第1号	くりくり保育園による歌とおゆうぎ	大正琴	「骨とビタミン」 薬剤科 主任薬剤師 高橋裕保	ロコモ体操を やってみよう リハビリテーション科 副院長 石田健司先生	鈴木親子の プチコンサート 登米市在住 鈴木親子	フィナーレ 栗原中央病院 “よさこい”2015

《各コーナー紹介》

地図番号	コーナー名	内容
2	ふれあいカフェ	冷たい飲み物をご用意しております。お話ししながらひとやすみ。
3	安全な医療をうけるために	転倒・転落予防の映像放映。患者確認方法の紹介
4	アロママッサージ	アロママッサージであなたの心、癒します（1名15分程度）
	ハーブの世界	たくさんのハーブの効果について説明いたします ①10:30~12:00 ②13:00~13:35
5	フチドクター&フチナースに大変身!!	白衣・ナース服に着替えて、大変身！写真を撮ってカードにしよう♪
6	よらいん	がんサロンほっとくりはらの紹介、連携室と各事業所さんとの連携の様子を紹介します
7	正しい手洗い体験	正しい手洗いの方法の説明と実践。洗い残しがないか確認してみよう（随時/10分程度）
8	ようかい体操第1号 みんなで踏んで体脂肪をやっつけるにゃん	音楽に合わせて有酸素運動をしよう 10:30~13:00
9	家庭でできる応急手当コーナー	展示パネルを見ながら応急手当を学ぼう 10:30~12:00
10	栄養相談・体組成計測定	体組成を測定して結果をもとに栄養相談をお受けいたします
11	糖尿病専門医による糖尿病相談	糖尿病に関する相談をお受けいたします
	助産師・看護師によるよろず相談	育児・妊産婦・思春期・更年期・授乳捕間食・リウマチなどのご相談なんでもお受けいたします
12	マンモグラフィー（乳房）体験 エコー体験コーナー	疑似乳房を着用して、乳房圧迫を体験してみよう乳がんについて説明、自己触診方法やマンモグラフィー 症例を知ろう ①10:30~12:00 ②13:00~13:35
	わくわくドキドキ放射線科見学ツアー	X線・CT・MRIなど各検査、装置を実際に見てみよう。見学の最後には身近な物をX線で観察してみよう ①10:30 ②11:00 ③11:30 ④13:00
13	あなたの骨は大丈夫ですか？	超音波で骨密度を測ってみよう ①11:00~ ②13:00~
14	スライム作り体験コーナー	スライムをつくってみよう ①10:30~12:00 ②13:00~13:35
15	地下ピット免震装置見学	大きな地震がきても揺れない構造ってどうなってるの？ ①11:30~ ②13:20~ （受付にてお申込が必要となります）
16	ロコモ度テスト	運動機能、身体機能等を評価し自分の年齢と比較してみよう
17	褥瘡（床ずれ）をつくらない褥瘡ができてしまったら？	褥瘡って何？どうしてできるの？褥瘡についての説明や体位交換の方法を実演・体験してみよう。耐圧分散マットレスの紹介もあるよ。
18	消防車・救急車体験試乗	消防車・救急車の展示。体験試乗や写真撮影もできるよ 10:30~13:35
19	縁日	築館高校ボランティア部による縁日コーナー！スーパーボールすくい・水ヨーヨー・バルーンアートなどがあるよ♪

※急患対応等で内容が変更になる場合があります。ご了承ください。

合併10周年記念事業



栗原市立栗原中央病院

～地域と密着した病院を目指して～



市民ふれあい祭り

-2015-

たくさん楽しんでいってね!!



平成27年

7/25 土 午前10:00～午後2:00

会場：栗原市立栗原中央病院1階フロア